

BOLEGA GARGAS

L'association « Bolega Gargas » a pour objet de proposer diverses animations aux gargassiens, tout au long de l'année, avec comme point d'orgue la fête du village.

Fête de tradition, attendue par tous, elle est orchestrée par les membres de notre association avec le soutien de la municipalité. Cela demande un investissement important, durant plusieurs mois, afin de vous proposer un programme attractif de qualité pendant les 3 jours de festivités.

Notre plus grande joie est de vous accueillir nombreux en toute convivialité.

Cette année 2013 vous avez pu participer à un loto, un vide grenier, la tournée des fleurs, le carnaval et des concours de belote.

Pour 2014, des animations sont déjà programmées, nous comptons sur votre présence, il serait dommage d'annuler une manifestation par manque de participants comme nous avons du le faire au mois d'avril.



COUNTRY

L'association COUNTRY ROADS est présente sur le village depuis quelques années maintenant.

Notre activité est de donner des cours de danse country et line dance bénévolement. Les cours se déroulent les mardis soir pour la line dance à partir de 21 h et les jeudis soir pour la country à partir de 20 h 30 avec deux cours à la suite pour 2 niveaux de danseurs.

Nous acceptons les nouveaux adhérents toute l'année. Les cours se déroulent dans une ambiance conviviale en restant sérieux.

Les cours sont animés par Mme BONET Sylvie (country débutant) et Mr BONET Vincent (country novice, intermédiaire et line dance).

Nous organisons 3 bals dans l'année Octobre, Décembre et Mars ouverts à tous.

Nous espérons vous voir nombreux à notre prochain bal qui aura lieu le 21 décembre 2013 à partir de 21 h.

Pour tous renseignements :

Joëlle : 06 71 65 36 05 ou Sylvie : 06 18 31 65 89



AGE D'OR GARGASSIEN

Cette association n'a pas d'autre ambition que d'apporter un peu de « joie de vivre » à ses adhérents. Elle a vu le jour en 2000 et compte aujourd'hui une centaine d'adhérents.



Madame Vannier Paulette assure la présidence du club depuis sa création. L'ensemble du bureau essaie de dynamiser au mieux le club pour que les adhérents puissent passer un agréable moment au cours des diverses activités et manifestations. Tous les jeudis après-midi : jeux divers au local des aînés, une fois par mois un loto à la salle des fêtes, tout au long de l'année des repas sont organisés, un goûter est offert à l'occasion de la fête des mères et un vide grenier est organisé une fois par an.

Vous avez 50 ans et plus, si vous souhaitez adhérer à l'AOG, n'hésitez pas à vous inscrire.

Nous vous invitons à nous rejoindre lors de l'assemblée générale le 15 janvier 2014 à 15 heures à la salle des fêtes.

Contact : La présidente Mme Vannier : 05 61 84 24 45

La secrétaire Mme Casonato : 05 61 62 44 19



YOGA

Le Yoga est une science du corps et de l'esprit.

Dans la pratique, la séance de Yoga se compose d'une multitude d'exercices et de techniques, notamment la pratique des « asana » (postures de Hatha-Yoga), du prânayama (travail respiratoire) et du yoga nidrâ (relaxation).

L'état de méditation devient une résultante et non pas une attente !

La séance de yoga constitue un rendez-vous régulier avec soi-même. Outre la réappropriation de son corps, la souplesse et l'amélioration des fonctions vitales, le yoga développe une certaine maîtrise de ses émotions, une grande détente et améliore la concentration et le discernement.

Les cours ont lieu :

Lundi de 18 h 30 à 19 h 45

(Salle des fêtes, rue des sports, près des écoles)

Coordonnées : **Martine ROUBINET** : 06 76 92 91 98

site internet : www.cytn.fr

Professeur de la FFHY –
Fédération Française de Hatha
Yoga – Directrice de
l'antenne régionale FFHY SOA



➤ AIDE A LA PERSONNE : compétence CCF

Plusieurs services vous sont proposés, notamment :

Le portage des repas à domicile

Si ce service vous intéresse, même de façon occasionnelle, veuillez contacter la mairie qui vous donnera tous les renseignements utiles.

Transport à la demande

Ce service gratuit fonctionne du lundi au vendredi. Un agent de la CCF vous transporte de votre domicile vers des lieux publics pour répondre à vos besoins personnels (courses, rendez-vous médicaux, marché, club...).

La zone de transport est limitée au territoire de la CCF. Pour les rendez-vous médicaux spécifiques (ophtalmo, radio) cette zone est étendue aux communes de Grenade sur Garonne et Villemur sur Tarn.

Pour vous inscrire, contactez Mme Christiane Mercadier au 06 32 54 38 86

Renseignements complémentaires dans le Journal CCF page 13

➤ TRANSPORT

La navette interurbaine 529 assure la liaison entre la commune et la station du métro Borderouge (ligne B).

Ligne régulière 52/53 : Toulouse – Villemur.

Les horaires sont disponibles en Mairie.

➤ **REZO POUCE** Premier réseau d'autostop sécurisé organisé en France. Ce service facilite les petits déplacements en complément des transports en commun et du covoiturage traditionnel.

Un panneau vert et blanc situé devant l'église (à côté de l'abri bus) vous permet de participer à ce service.

Site de l'association www.rezopouce.fr



➤ COMMEMORATION 11 NOVEMBRE

La municipalité, accompagnée des anciens combattants, en présence d'une foule nombreuse et de plusieurs enfants, a commémoré la signature de l'armistice de 1918. Après le recueillement et la Marseillaise, Monsieur Rivals recevait des mains de Mme Gibert, le diplôme d'honneur de porte-drapeau de la commune.



Dépôt de gerbe
Monument aux morts

➤ INFOS - ADOS

Les Jeunes âgés de 11 ans à 17 ans peuvent participer tout au long de l'année aux activités proposées par les 4 structures de la CCF (Bouloc, Castelnau d'Estrétefonds, Fronton et Villaudric). Ces centres sont animés par des professionnels, ils permettent aux jeunes de participer à des activités sportives, musicales ou artistiques... Dans le cadre de la CCF un tarif unique est instauré au prix de 15 euros par an.

Une navette est affrétée pour amener les jeunes vers le centre d'animation.

Les renseignements se trouvent dans le journal de la CCF page 15.

➤ RECUP' LINGE



Vous souhaitez donner une seconde vie à vos vêtements ou au linge que vous n'utilisez plus, un récup linge est à votre disposition à côté du récup verre rue de la source.

Cette collecte de textiles, bénéfique sur le plan environnemental, permet la création d'emplois, la réduction des déchets donc des coûts de traitements.

➤ DE GARGAS DANS LE VAUCLUSE...

A GARGAS DANS LA HAUTE GARONNE !

C'était un rêve, pour Jacques et Patrick, de relier à vélo ces deux communes. Ils l'ont réalisé en parcourant les 450 km qui séparent les deux villages de Gargas !

4 étapes pour passer des mines d'ocre et des fruits confits de leur Vaucluse natal à notre pays de cocagne.

Nos sexagénaires sont arrivés le jour de la fête locale et ont participé avec plaisir aux festivités. Bravo à tous les deux !



Jacques LAFARGUE et Patrick ASSEMAT le jour de leur arrivée

➤ LES SPORTIVES GARGASSIENNES

Lors de l'Open International d'Albi de Taekwondo, deux jeunes gargassiennes se sont affrontées en finale des séniors féminines.

Cindy RABANI remporte la médaille d'or.

Anna COGNET la médaille d'argent.

Félicitations à nos jeunes médaillées.

